

## Zahlen, Daten, Fakten & der rote Faden in einer bunten Berufsbiografie

### Qualifikationen:

2020	Zertifizierung <b>Linc Personality Profiler</b> (Lüneburg Institute for Corporate Learning)
2018	<b>Entspannungspädagogin</b>
2017 bis 2018	Fortbildungskurs <b>Heilpraktikerin für Psychotherapie</b>
2015 bis 2017	<b>Coach- und Beraterausbildung</b> bei WTM Management Consulting GmbH (ausgerichtet an den ICF-Kriterien)
2014	<b>TransferCoach</b> (Wissenstransferbegleitung in Unternehmen)
2011 bis 2014	<b>Berufspädagogin</b> (Praxisstudium)
2011	<b>Ausbilder-Eignungsschein</b>
2004	<b>Eurokommunikationskauffrau</b>
2000	<b>Qualitätsbeauftragte</b> in stationären, teilstationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen
Seit 2009	Ständige <b>Weiterbildungen</b> in den Bereichen Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung, Selbsterfahrung.

### Berufsbiografie:

1995 bis 1998	Ausbildung zur <b>Kinderkrankenschwester</b> mit Staatsexamen
1998 bis 2002	Kinderkrankenpflege und Altenpflege, stellv. Pflegedienstleitung eines ambulanten Pflegedienstes, danach <b>Pflegedienstleitung</b> im betreuten Wohnen u. ambulanten Pflegedienst eines Seniorenwohn-parks (Mitarbeiterführung, Mitarbeiter-Seminare, Lernbegleiterin/Mentorin für Auszubildende, Entwicklung QM-Handbuch, Standards und QM-Überwachung, Organisation aller Pflegeprozesse).
2002 bis 2004	Umschulung zur <b>Kauffrau für Bürokommunikation</b>
2002 bis 2006	<b>Assistenz</b> in der Direktion für Aus- u. Weiterbildung, Assistenz des Personalvorstands (Stahlindustrie > 5.000 Mitarbeiter). Lernbegleiterin für kaufm. Auszubildende
2006 bis 2016	Bildung und Personalentwicklung. Organisation und Konzeption der <b>Führungs- und Nachwuchskräfteweiterbildung</b> , Beratung, Training, Wissenstransferbegleitung (Stahlindustrie > 5.000 Mitarbeiter)
2011 bis 2014	<b>Studium der Berufspädagogik</b> (Praxisstudium, berufs begleitend)
2013 bis heute	Tätig als Trainerin und Coach
Ab 2014	Nebenberuflich Selbständig als Trainerin und Coach
Seit 2017	Selbständig als Coach und Trainerin



**„Meine Berufsbiografie ist bunt  
und sie hat mich in vielerlei Hinsicht bereichert.  
In jedem Beruf und in jeder Funktion durfte ich wachsen  
und Menschen begleiten.“**

Nach der ersten beruflichen Station im **Gesundheitsbereich**, persönlicher Weiterqualifizierung und 3 Jahre in leitender Position, wechselte ich 2006 in die Führungskräfteweiterbildung eines Industrieunternehmens mit über 5.000 Mitarbeitern. Durch das Praxisstudium der **Berufspädagogik** verfüge ich über ein fundiertes Wissen sowohl über die Planung und Organisation von Lernprozessen, Lernbegleitung, Personalentwicklung und Management-Prozessen.

Von 2015 bis Januar 2017 absolvierte ich bei der WTM Management Consulting GmbH eine Coach- und Berater-Ausbildung. Damit erwarb ich ein Zertifikat für die "professionelle Begleitung und Stärkung von Menschen nach den ethischen Standards und Kernkompetenzen der International Coach Federation (ICF)."

Aus meiner Zeit im Pflegeberuf bringe ich (Lebens-)Erfahrungen aus der intensiven Arbeit mit kranken Kindern und alten Menschen mit. Diese Zeit lehrte mich **Geduld, Achtsamkeit, Respekt und Offenheit**. Den Menschen in seiner ganz eigenen Persönlichkeit anzunehmen ist meine Grundhaltung. Insbesondere die Arbeit mit demenziell erkrankten und behinderten Menschen lehrte mich den Menschen mit Geduld, dort abzuholen wo er steht.

Als **Pflegedienstleitung** sammelte ich Erfahrungen und Erkenntnisse in der Mitarbeiterführung. Aus dieser Zeit nahm ich für mich mit, wie wichtig es ist Ziele klar zu formulieren und wie förderlich das „Miteinander Reden“ für die gesamte Unternehmung ist. Auch hier wurde mir bewusst, dass ich als Führungskraft die Mitarbeiter dort abholen muss, wo sie stehen, d. h. ihre Stärken erkennen und sie entsprechend einsetzen, um sie nachhaltig als motivierte Mitarbeiter in meinem Verantwortungsbereich gewinnen zu können.

Durch meine **Tätigkeiten in verschiedenen Managementebenen** kenne ich Geschäfts- und Managementprozesse großer Unternehmen und verstehe es, Unternehmensziele und Leitbilder in mein Trainings- und Coaching-Angebot zu integrieren und den Erfolg daran auszurichten.

### Gibt es einen roten Faden? Ja!



Seit frühester Jugend geleitet von dem Wunsch „**mit Menschen arbeiten**“, durfte ich unterschiedliche Ebenen in der Arbeit mit Menschen kennenlernen: pflegerisch, emotional und sachlich. In diesen unterschiedlichen Berufen war ich immer auch „**Begleiterin**“ und „**Lehrende**“.

**Praktikanten und Auszubildende** begleitete ich in ihrem **Lernprozess**. „**Kundige Patienten**“ und deren **Angehörige** begleitete ich in pflegerischen und medizinischen Fragen und auf emotionalen Achterbahnen. Die **Sterbebegleitung** erforderte viel Empathie, Geduld und auch Wissen. **Mein Team** begleitete ich in der Einführung eines Qualitätsmanagementsystems – Workshops, Pflegevisiten und Feedbackgespräche gehörten u. a. zu meinen Aufgaben als Pflegedienstleitung.

Als Bürokauffrau nahm ich u. a. die Rolle der **Lernbegleiterin** für Auszubildende und Praktikanten ein. Fachlich gingen meine Aufgaben über in die **Beratung von Führungskräften** und Nachwuchsführungskräften hinsichtlich ihrer Weiterbildungsmöglichkeiten. Schnell wurde mir klar, dass diese Richtung meinem jugendlichen Wunsch „mit Menschen arbeiten“ am nächsten kam.

Das Studium der **Berufspädagogik vereinte für mich Begleitung, Lehren, Coaching und Beratung**. Ich entdeckte meine Erfüllung und heute bin ich dort, wo ich 1994 (nach dem Fachabitur) schon hinwollte, ohne zu wissen, was genau das sein wird!